

ПРИНЯТО

Протокол заседания педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида №22 «Малыш» ЗМР РТ  
от «18» 08 2023 г. № 1



Приказ № 18 от «18» 08 2023 г.

**Режим дня  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида №22 «Малыш»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан  
на 2023-2024 учебный год**

**Режим дня  
в холодный (осенне-зимний) период на 2023-2024 учебный год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Первая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приём детей, осмотр, (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 - 8.10	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10 – 8.30	8.20- 8.40	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 –9.00
Занятия (по расписанию), включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 мин.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00-10.50
2-ой завтрак (сок, фрукты)	9.30 – 9.40	9.40 - 10.10	09.50 -10.20	10.10 -10.40	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40– 11.10	10.10– 12.00	10.20– 12.00	10.40– 12.00	10.50–12.15
Подготовка к обеду, обед	11.10-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.10	-	-	16.00-16.25	-
Самостоятельная деятельность, игры	16.10-16.50	16.00-16.40	16.00-16.40	16.25-16.50	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	16.50-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.50-18.30	16.40-18.30

\*При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15м/с.

**Режим дня  
в теплый (летний) период на 2023-2024 учебный год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Первая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приём детей на воздухе	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 - 8.10	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10 – 8.30	8.20-8.40	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.10	8.30– 9.10	8.40 – 9.10	8.50 –9.10
Образовательная деятельность	9.00– 9.15	9.10 – 9.25	9.10 – 9.30	9.10 – 9.35	9.10-9.40
2-й завтрак (сок, фрукты)	10.00 -10.30	10.00 -10.30	10.00 -10.30	10.00 -10.30	10.00- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.15 – 11.00	9.25 – 11.45	9.30 –12.00	9.35 – 12.00	9.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 -11.15	11.45-12.10	12.00 -12.20	12.00 -12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.15- 11.45	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	11.45-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30

